

Salvia: Pare che la salvia fosse un ingrediente fondamentale nella farmacia delle streghe, che la usavano per la preparazione di filtri. Gli antichi riconoscevano a questa pianta moltissime virtù, infatti il suo nome viene dal termine latino *salvus*. Secondo la tradizione chi ha della salvia nel suo giardino vive più a lungo degli altri. La salvia regola il flusso mestruale e ne attenua i dolori, può curare alcune disfunzioni ovariche e riduce i disturbi della menopausa. Questo perché contiene i due principi attivi, la follicolina e il tuione che sono molto simili a ormoni femminili.