

Lavanda: Arbusto con fiori a spiga piccoli e violetti dal profumo intenso. Nelle cure erboristiche viene usata come antiasmatico e calmante. Possiede inoltre proprietà antisettiche e cicatrizzanti. Per le sue virtù difensive e purificatrici rientra nella composizione di numerosi incensi. È molto attiva negli incantesimi di attrazione (successo e fortuna) ma anche nel combattere i legamenti d'amore. Il suo nome deriva dal latino lavare e dipende dal fatto che i Romani ne usavano moltissima per fare i bagni e profumare l'acqua delle terme. Si pensa che la lavanda abbia la virtù di restituire la parola a chi l'ha perduta per un trauma. Nell'antica Roma era sacra alla dea Vesta e le vestali se ne cingevano il capo in occasione dei riti. La tradizione popolare dice che se si mettono delle spighe di lavanda nel corredo della sposa, la sua vita sarà felice e rilassata.