

Gelsomino: Arbusto rampicante dai fiori stellati bianchi e profumatissimi, è originario dell'Asia-Centrale. In erboristeria ha proprietà blandamente sedative e astringenti. In Arabia è considerata la pianta dell'amore. I fiori, bruciati nella stanza prima di coricarsi, favoriscono i sogni medianici; portati indosso propiziano i rientri di denaro e la prosperità. Meditando sotto l'influenza del profumo del gelsomino si arriva più velocemente ad uno stato di coscienza alterato. La tradizione dice che aggiungendo un poco di fiori di gelsomino al miele si ottiene un composto in grado di fare innamorare chiunque. In Provenza alcuni pastori mescolano fiori di gelsomino al formaggio per dargli un particolare profumo. In Sicilia le zitelle piantavano nel giardino una pianta di gelsomino per attirare con il suo profumo un buon partito da sposare.