

Assenzio: Le streghe pare lo usassero moltissimo come componente di filtri e nei rituali magici. Eppure quest'erba veniva usata anche per proteggersi dalle fatture e dalle malie. Il sapore amaro è diventato proverbiale, infatti anche nella Bibbia si parlano dell'assenzio come di un simbolo di avversità e problemi. Anche l'assenzio, se ingerito in dosi elevate, può essere tossico e causare diversi disturbi. È infatti un ottimo stimolatore del sistema nervoso e aiuta in caso manchi la voglia di vivere e si sia caduti in depressione, ma non bisogna assolutamente abusarne. L'uso eccessivo e prolungato provoca infatti convulsioni, vomito e irritabilità, fino al delirio. Un tempo era abbastanza diffuso un liquore a base di assenzio fatto macerare nella grappa ma ha causato diversi casi di *delirium tremens*. Pare che la morte del poeta Verlaine sia dovuta all'uso smodato di questo liquore di assenzio.